

Chřipka válkuje Hodonínsko. Nejvíc nemocných je v produktivním věku

Na jihu Moravy je v plném proudu chřipková epidemie. I když v uplynulém týdnu počet nemocných klesl o 15%, v kraji se stále pohybuje vysoko nad epidemickým prahem. Aktuálně se

REGION - Brno-město, Hodonínsko a také Znojemsko. To jsou tři okresy na jihu Moravy, kde teď populaci válkuje vysoce infekční a při komplikacích také nebezpečné onemocnění – chřipka. Ta v posledních dnech vyliďňuje zejména firmy a úřady. Nejvíc nemocných je totiž nyní u osob v produktivním věku. „Pokles nemocnosti nastal u předškoláků a školáků (možný efekt prázdnin), v kategorii osob produktivního věku evidujeme naopak nárůst nemocnosti. Podíl chřipky se ale nadále zvyšuje, oproti minulému týdnu o 6 %, nejvíce opět u osob v produktivním věku. Jednoznačně převažuje chřipka typu A,“ uvedla při pravidelné páteční aktualizaci chřipkové situace v kraji vedoucí protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje MUDr. Renata Ciupek. Chřipka se od běžné virózy liší rychlým nástupem, silnou bolestí kloubů, celkovou schváceností a tělesnou teplotou nad 38 stupňů Celsia. Nejúčinnější prevencí je přitom vyhnout se v tomto období podle hygieniků kontaktu s nemocnými a dále pravidelné

zde totiž s chřipkou a akutními respiračními infekcemi potýká 1736 lidí na 100 tisíc obyvatel, přičemž podíl chřipky se nadále zvyšuje. Nejvíc nemocných je v Brně-městě a na Hodonínsku.

mytí rukou vodou s mýdlem. Příznaky podle nich rozhodně nepodceňujte, vždy vyhledejte lékaře. Chřipka totiž může být při komplikacích smrtelná. Jen při té letošní již podle statistik Státního zdravotního ústavu zemřelo ke konci 6. týdne na řádění chřipky v České republice 31 lidí. Zvýšený počet pacientů s chřipkou eviduje v těchto dnech také Nemocnice TGM Hodonín, kde od pondělí 11. února platí až do odvolání zákaz návštěv na všech odděleních. A totéž opatření vydala jako jedna z prvních zdravotnických zařízení v kraji také Nemocnice Kyjov. Právě v tomto období je tak důležité věnovat se maximálně prevenci. „Tedy zajistit nyní organismu zvýšené množství vitamínů a minerálů ze syrového ovoce a zeleniny a dostatek spánku a odpočinku. Skvělou prevencí je také postupné otužování,“ radí náměstkyně pro ošetřující péči Nemocnice TGM Hodonín Mgr. Naděžda Kwašniewská. Očkování je totiž podle zdravotníků v tomto období již neúčinné. Virus chřipky přežívá až 30 dní.

Chřipka je vysoce infekční onemocnění. Při kašli a kýčání se uvolňují malé kapénky, které mohou doletět až do vzdálenosti 1 metr a infikovat ty, co jsou poblíž. Virus může přežívat na površích, jako je například stolní deska, až 30 dní. Riziková jsou také madla nákupních vozíků, kliky dveří či madla v hromadné dopravě, proto je důležité dodržovat v období chřipek hygienu rukou. „Pokud už chřipku dostanete, je nutné poctivě ležet. Dále

je velmi důležité dodávat tělu dostatečné množství tekutin a snižovat teplotu paralenem. Velmi žádoucí a ulevující jsou také zábaly, především zábaly bérců. Důležité je neustále popíjet. Ideální je ovocný čaj, ovšem ne horký, spíše vlažný. Doporučujeme také ředěné ovocné šťávy, minerálky a vodu,“ poradila náměstkyně pro zdravotní péči hodonínské nemocnice MUDr. Věra Dostálová. Každý rok onemocní podle společnosti Sanofi chřipkou až 15% populace, riziko onemocnění stoupá s počtem osob, se kterými docházíte denně do styku. Virus chřipky napá-

dá přitom jedince jakéhokoli věku. Příznaky obvykle trvají 2-7 dní, do plného uzdravení to může trvat až 2 týdny. Těžké onemocnění může vést k hospitalizaci. Ke komplikacím může dojít u každého. K úmrtí většinou dochází u starších lidí nebo u osob chronicky nemocných. Jen v loňské sezoně 2017/2018 skončilo s vážným průběhem chřipky v nemocnici přes 660 lidí, z toho zhruba 260 kvůli komplikacím zemřelo. Ne vždy je ale nutné spěchat do ordinace. Jak rozeznat chřipku od běžného nachlazení, pomůže tabulka příznaků.

(Rh, tabulka: zdroj Sanofi)

CHŘIPKA NENÍ NACHLAZENÍ U OHROŽENÝCH SKUPIN SE ZVÝŠUJE RIZIKO ÚMRTÍ V DŮSLEDKU KOMPLIKACÍ CHŘIPKY MNOHONÁSOBNĚ¹

CO JE A NENÍ CHŘIPKA ²	NACHLAZENÍ	CHŘIPKA
HOREČKA:	vzácně	39-40 °C
BOLEST HLAVY:	zřídka	výrazná
KAŠEL:	mírný	vyčerpávající
BOLEST KLOUBŮ:	mírná	velmi výrazná
ÚNAVA:	mírná	výrazná 2-3 týdny
KOMPLIKACE:	méně závažné	až život ohrožující
LÉČBA:	jednoduchá, krátkodobá	může být komplikovaná, dlouhodobá
PREVENCE OČKOVÁNÍM:	NENÍ MOŽNÁ	VAKCÍNA PROTI CHŘIPCE