

# Dárcovství krve? Muži si mohou odečíst až 12 tisíc ročně z daní

**Hodonín** - „Je to vlastně takový nikdy nekončící boj,“ postesknou si pokaždé zaměstnanci Pracoviště hematologie a transfúzní služby Nemocnice TGM v Hodoníně, když přijde řeč na aktuální zásobu krve – třeba pro náhlou potřebu chirurgů na operačních sálech. Jen za jediný rok jí totiž v tomto zdravotnickém zařízení, které je spádové pro 60 tisíc lidí z hodonínského okresu a ročně provede zhruba 2300 operací, spotřebují téměř 500 litrů. A k tomu 85 litrů vzácné krevní plazmy, která se z odebrané krve vyrábí. I když loni napíchli žílu dobrovolníkům na tomto pracovišti 2264 krát, přesto je životně důležité tekutiny stálý nedostatek. Podle některých statistik potřebuje dokonce v ČR každé tři sekundy někdo krev. A vzácná tekutina se nedá vyrobit. Nemocnice proto opakovaně žádá veřejnost, aby se zapojila do projektu dobrovolného dárcovství. „Dárcovská základna v okrese nám totiž stárne, chybí hlavně mladí prodáváři. Tedy dárci, kteří krev darují poprvé,“ říká vrchní laborantka Oddělení laboratorní medicíny Nemocnice TGM Hodonín Mgr. Zuzana Uřičářová (na snímku). Každý z nás může krev někdy v životě potřebovat. Jen před měsícem se do registru dárců v hodonínské nemoc-

nici zapsala také mladá dvojnásobná maminka ze Strážnice. Přivedla ji k tomu osudová životní událost, při které sama akutně potřebovala 3,5 litru krve po porodu své druhé holčičky. Kdyby nebylo dobrovolných dárců krve, nejspíš by už její malé dcerky vyrůstaly bez maminky...

Rozhovor se Zuzanou Uřičářovou, vrchní laborantkou HTO Nemocnice TGM Hodonín.



**Kolik členů má dárcovská základna na Hodonínsku?**

Zhruba 3 tisíce. 70% z toho tvoří muži.

**Existují některé krevní skupiny, které jsou nejžádanější?**

Obecně platí, že krevní skupiny jsou žádané dle skladby populace v České republice. Tedy zhruba 45 % lidí má skupinu A+, 40 % O+, 10 % B+, zby-

tek pak ostatní krevní skupiny, tedy AB+, O-, A-, B-, AB-.

**Říká se, že nejvzácnější je skupina O-. Co je důvodem?**  
Ano, lidé s touto krevní skupinou jsou totiž univerzálními dárci. Univerzálním příjemcem je pak skupina AB+. Ženy a muži s touto krevní skupinou jsou ale na druhé straně univerzálními dárci krevní plazmy. **Jak vlastně samotný odběr probíhá?**

Během jednoho odběru je odebráno zpravidla 450 ml krve. Celý proces s registrací trvá zhruba dvě hodiny. Nejdříve je potřeba zaregistrovat se vždy v odběrové dny, což je u nás každé pondělí a úterý od 6. do 7.30 hodin u okýnka při vstupu na Pracoviště hematologie a transfúzní služby a vyplnit vstupní dotazník. Poté provedeme kontrolní odběr krevního obrazu, což je kontrola dostatečného množství červených krvinek. Pokud je vše v pořádku, lékař vás odešle k samotnému odběru. Ten pak trvá maximálně 10 minut.

**Je potřeba se na odběr nějak speciálně připravit?**

Minimálně den před odběrem je třeba dodržovat spíše dietní jídelníček. Pouze lehká jídla bez smažených pokrmů. V den odběru lehce posnídejte - bez mléčných výrobků a vypijte větší množství nápojů, ideálně

čaj, ovocné šťávy, džusy, můžete si dát také kávu.

**Kolikrát ročně mohou darovat krev? Existuje nějaký doporučený interval mezi jednotlivými odběry?**

Doporučený interval je alespoň 10 týdnů u mužů a 12 týdnů u žen. Muži mohou darovat krev 4x ročně, ženy 3x během roku. **Je dárcovství krve nějak omezeno? Mohou krev darovat například alergici?**  
Mohou, pokud ovšem nejsou v akutní fázi projevu alergie a pokud neužívají žádné léky.

**A co po operaci či nějakém drobnějším chirurgickém zákroku?**

Krev můžete darovat i po chirurgickém zákroku, piercingu či akupunktuře, pokud od zákroku uplynulo 6 měsíců. A pokud jste právě dobrali léky jako Aspirin či Brufen nebo vám zubář vytrhl zub, postačí na zotavení organismu před odběrem maximálně týden.

**Do kolika let je možné darovat krev?**

Věk dárce je 18 - 65 let, u prodávárců je ideální hranice max. 55 let.

**Kolik odběrů krve má rekordman hodonínské nemocnice?**

Přes sto odběrů.

**Aktuální potřeba krevních skupin se každý týden mění. Kde se může veřejnost do-**

**zvědět, jaké krevní skupiny hodonínská nemocnice právě potřebuje?**

Veřejnost prosíme, aby sledovala úvodní webovou stránku nemocnice a také facebook Nemocnice Hodonín, kde jsou vždy čerstvé informace. Na [www.nemho.cz](http://www.nemho.cz) se také dozvíte veškeré další informace k dárcovství.

**Mají dobrovolní, tedy bezplatní dárci krve, nějaké výhody?**

Dobrovolní dárci krve si například v ročním zúčtování daně mohou uplatnit velmi zajímavý daňový bonus, jakým je odpočet 3 tisíc korun od základu daně. Muži si tedy ročně mohou odečíst až 12 tisíc korun. V den darování máte u nás v areálu parkování zdarma, zajistíme vám čaj a kávu, dostanete proplacené náklady na cestovné a také stravenku v hodnotě 60 Kč do našeho nemocničního bufetu nebo lékárny.

**Do jaké míry si nemocnice může dělat zásoby krve? Jakou má krev expirační dobu?**

Pouze 6 týdnů, navíc se nedá zamrazit. Zamrazit můžeme pouze krevní plazmu. Z tohoto důvodu neustále vyzýváme veřejnost, aby se nechala zapsat do registru dobrovolných dárců, které pak i cíleně oslovujeme dle aktuální poptávky krevních skupin.



**Problém nedostatku krve je celorepublikový, potýkají se s ním permanentně všechny nemocnice. Jak jej řeší konkrétně zdravotníci v Hodoníně?**

Snažíme se ho řešit různými cestami. Třeba zapojováním do celostátních projektů, které mají za cíl nalákat na lůžka transfúzních stanic aktivní prodáváři nebo se připomenout bezplatným dobrovolným dárcům, kteří krev darovali již někdy v minulosti. To je třeba případ nedávné kampaně „450 ml naděje“, zaměřené právě na získání nových bezplatných dárců. Jen v loňském roce jich takto přímo v Hodoníně pomohlo zachránit život téměř 200. A za to děkujeme...

Text a foto: red.