

Přijďte darovat krev do hodonínské nemocnice! Můžete zachránit život

V České republice potřebuje podle organizátorů kampaně "450 ml naděje" každé 3 sekundy někdo krev. V průměru dostane podle nich každý z nás za svůj život pětkrát transfuzi krve a čtrnáctkrát lék vyrobený z krve.

Pracoviště hematologie a transfuzní služby – „Je to vlastně takový nikdy nekončící boj,“ postesknou si pokaždé zaměstnanci Pracoviště hematologie a transfuzní služby Nemocnice TGM v Hodoníně, když přijde řeč na aktuální zásobu krve – třeba pro náhlou potřebu chirurgů na operačních sálech. Jen za jediný rok jí totiž v tomto zdravotnickém zařízení, které je spádové pro 60 tisíc lidí z hodonínského okresu a ročně provede zhruba 8500 operací, spotřebují téměř 500 litrů. A k tomu 85 litrů vzácné krevní plazmy, která se z odebrané krve vyrábí. I když loni napíchli žílu dobrovolníkům na tomto pracovišti více než dva tisíce sto krát, přesto je životně důležité tekutiny stálý nedostatek. Nemocnice proto opakovaně prosí veřejnost, aby se zapojila do projektu dobrovolného dárcovství. Je to důležité. Každý z nás může totiž krev někdy v životě potřebovat.

„Aktuální potřeba krevních skupin se každý týden mění. Proto prosíme veřejnost, aby sledovala úvodní webovou stránku nemocnice a také facebook Nemocnice Hodonín, kde jsou vždy čerstvé informace,“ uvedla vrchní laborantka Oddělení laboratorní medicíny Zuzana Uříčářová. Obecně ale podle ní platí, že krevní skupiny jsou žádané dle skladby populace v České republice. „Tedy zhruba 45 % lidí má skupinu A+, 40 % 0+, 10 % B+, zbytek pak ostatní krevní skupiny, tedy AB+, 0-, A-, B-, AB-,“ upřesnila Uříčářová. Za univerzálního dárce se přitom považují lidé s krevní skupinou 0-, univerzálním příjemcem je pak skupina AB+. Lidé s touto krevní skupinou jsou ale na druhé straně univerzálními dárci krevní plazmy.

Nedostatek krve, se kterým se krajské zařízení v Hodoníně permanentně potýká, se zdejší zdravotníci snaží řešit různými cestami. Třeba zapojováním do celostátních projektů, které mají za cíl nalákat na lůžka transfuzních stanic aktivní prvodárce. Nebo se připomenout bezplatným dobrovolným dárcům, kteří krev darovali už někdy v minulosti. To je třeba případ nedávné kampaně „450 ml naděje“, zaměřené právě na získání nových bezplatných dárců. Jen v loňském roce jich takto přímo v Hodoníně pomohlo zachránit život téměř 200.

A jak vlastně odběr krve probíhá? „Během jednoho odběru je odebráno zpravidla 450 ml krve. Celý proces s registrací trvá zhruba 2 hodiny, doba trvání samotného odběru je maximálně 10 minut. Interval mezi jednotlivými odběry je alespoň 10 týdnů u mužů a 12 týdnů u žen. Muži mohou darovat krev 4x ročně, ženy 3x během roku. Krev mohou darovat také alergici, pokud ovšem neužívají žádné léky,“ těší se už nyní na nové dárce na svém pracovišti Zuzana Uříčářová. Přijít ale můžete i po chirurgickém zákroku, piercingu či aku-

punktuře, pokud od zákroku uplynulo 6 měsíců. A pokud jste právě dobrali léky jako Aspirin či Brufen nebo vám zubař vytrhl zub, stačí na zotavení organismu před odběrem maximálně týden. Věk dárce je 18–65 let, u prvodárců je ideální hranice max. 55 let. Více na www.nemho.cz.

*Za Nemocnici TGM Hodonín
Bc. Hana Raiskubová*

Tváře dětských pacientů rozzáří maňáskové divadlo

Dětské oddělení – Pobavit se, odreagovat a ještě se dozvědět, jak se správně pečuje o chrup, budou moci děti na Dětském oddělení NTGM v polovině října. Zavítá za nimi totiž maňáskové divadlo, které jim v podání zaměstnanců Státního zdravotního ústavu zahraje představení Zdravý zoubek. „Prostřednictvím krátkého programu, kterým provází loutka Zoubek a řešením zábavných názorných úkolů, získají děti

povědomí o správné péči o chrup. V další části programu proběhne loutkové představení. Hlavní postavy – princezna Zuběnka, Princ Kartáček, Král Kazizub, cukry a bakterie – pomohou dětem díky prožitku si uvědomovat, jak je důležitá péče o zoubky,“ přiblížila organizátorka divadélka Hana Zapletalová.

*Za Nemocnici TGM Hodonín
Bc. Hana Raiskubová*

Anonymní HIV PORADNA V HODONÍNĚ

**Ordinační doba - pátek od 7.30 do 15.00 hodin
v ordinaci Státního zdravotního ústavu.**

Vchod do ordinace je vedle vřátnice Nemocnice TGM Hodonín.

Telefonní číslo **605 711 181**
a email: hivporadna@nemho.cz
jsou určeny výhradně pro poradnu.

Náplní poradny je bezplatná, anonymní osobní nebo telefonická konzultace a předtestové poradenství s možností bezplatného testování krve na přítomnost HIV infekce, žloutenky typu B a C, syfilisu.

Aktivity poradny jsou finančně podpořeny Městem Hodonínem a Ministerstvem zdravotnictví ČR v rámci dotačního programu MZ "Národní program řešení problematiky HIV/AIDS pro rok 2018"



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

NEMOCNICE TGM HODONÍN
Vše nemocnice



MĚSTO
HODONÍN