

Jak předcházet onemocnění rakovinou děložního čípku

Rakovina děložního čípku patří společně se zhoubnými nádory prsu, dělohy a tlustého střeva k nejrozšířenějším ženským zhoubným nádorům. Ročně je v České republice diagnostikováno 1050 až 1100 případů rakoviny děložního čípku a zhruba 350 až 400 žen na toto onemocnění zemře. Přitom včasné zachycení přednádorového stavu je díky dnešním screeningovým programům snadné.

Ke vzniku rakoviny děložního čípku významně přispívá sexuální aktivita, která bývá příčinou přenosu lidského papilomaviru, který je ve většině případů za rakovinu děložního čípku zodpovědný. Bylo prokázáno, že ženy, které neměly pohlavní styk, ne onemocněly rakovinou děložního čípku. Rakovina děložního čípku však ohrožuje všechny ženy. Riziko se zvyšuje u kuřaček a žen s větším počtem sexuálních partnerů. **Proto je velmi důležité vyvarovat se střídání sexuálních partnerů.** K infekci HPV virem jsou nejnáchylnější mladé dívky. Jim také v období hledání stálého partnera hrozí největší riziko nákazy. **Proto zvláště u nich je velmi důležitá osvěta ohledně sexuálního života a věrnosti.**

Většina gynekologů dále potvrdí, že riziko se ještě zvyšuje u žen, které podceňují pravidelné preventivní prohlídky u gynekologa. Gynekologické vyšetření je dobrovolné a až polovina dívek a žen na pravidelné preventivní prohlídky vůbec nepřijde. Přitom stěr z děložního čípku na onkologickou cytologii je naprosto bezbolestné a velmi krátké vyšetření.

Nejnovější a doposud nejúčinnější metodou prevence a ochrany proti HP infekci je očkování. Po jeho podání dojde k rozvoji obranyschopnosti proti konkrétním typům virů obsažených ve vakcíně. Nyní jsou v České republice na trhu dvě očkovačké látky SILAGARD a CEVARIX. Působí na hlavní rakovinotvorné typy HPV – konkrétně typy HPV 16 a 18, které jsou v 70 % příčinou vzniku rakoviny děložního čípku. Vakcíny snižují i rozvoj všech stupňů dysplastických změn děložního hrdla. Z tohoto důvodu se doporučuje očkování i ženám, u kterých se již změny na děložním čípku objevily a ženám s pozitivní rodinnou anamnézou.

Vakcíny se aplikují ve 3 dávkách, v časovém rozmezí 6 měsíců a 13leté dívky je

mají zdarma. Pro ženy a dívky mimo toto období očkovací vakcína stojí cca 3 500 Kč. Některé pojišťovny v rámci preventivních programů a bonusů na očkování částečně přispívají.

Kde se nechat naočkovat:

- u dětského lékaře (do 19 let)
- u svého gynekologa.

Rakovina je nemoc, která ze života prozatím nezmizí, a jen vyslovení tohoto slova vyvolává u většiny lidí pocit strachu a beznaděje. Proto bychom chtěli závěrem zdůraznit, že nejlepší prevencí vzniku rakoviny děložního čípku je v současnosti kombinace očkování proti HPV – nejlépe před zahájením pohlavního života, pravidelných preventivních gynekologických prohlídek a zdravého životního stylu, zejména vyvarování se promiskuitního sexuálního chování.

*Gynekologická ambulance
Nemocnice TGM Hodonín, p. o.
www.nemho.cz*

Spokojenost očima pacientů

Sedmiměsíční anketa mezi pacienty skončila a výsledky celostátního hodnotícího projektu „Nemocnice ČR 2013“, do kterého se zapojilo dobrovolně 157 nemocnic z celé České republiky, jsou následující: **Nemocnice TGM Hodonín**, příspěvková organizace z pohledu **hospitalizovaných pacientů** celorepublikově obsadila **39.** místo a **8.** místo v Jihomoravském kraji a z pohledu **ambulantních pacientů 42.** místo v ČR a **6.** místo v JMK.

Jistě si všichni uvědomujeme, že „pořadí“ nemocnic může být v některých oblastech zavádějící, ale svou cenu toto umístění jistě má. Je výsledkem přístupu k péči o vás – naše pacienty. Jsme velmi rádi, že jste ve „vaší nemocnici“ spokojeni.

Upřímně děkujeme všem, kteří se hlasování zúčastnili a do nového roku přejeme hodně štěstí, spokojenosti a hlavně pevné zdraví!

*Vedení Nemocnice TGM Hodonín, p. o.
www.nemho.cz*

Informace pro dárce krve

První odběry dárců krve v roce 2014 budou ve dnech 6. a 7. ledna.

Děkujeme všem dárcům krve, že pravidelně přicházejí na naše pracoviště a darují to nejvzácnější, co mají – darují kus sebe pro záchranu jiného lidského života.

*Oddělení laboratorní medicíny
Pracoviště hematologie a transfuzní služby
Nemocnice TGM Hodonín, příspěvková organizace
www.nemho.cz*

placená inzerce

Lékárna MediCentrum Hodonín
Kollárova 9, Hodonín 695 01

 **LÉKÁRNA
MEDI CENTRUM**

- otevřeno pondělí až pátek 7:00 - 17:00
- lékové karty, sleva **minimálně 30 Kč** za každý recept
- rozvoz inkontinenčních pomůcek zdarma
- výdejní místo on-line lékárny www.Gigalekarna.cz

 